

話題の腸内環境と食のお話、そして～交流会～

一般の方もどうぞ！ 定員先着20名

多発性硬化症/視神経脊髄炎/MOG抗体疾患

開催日：令和2年1月26日(日曜日)



otona no shokuiiku cooking

大人の食育 クッキング



『発酵食を作る為の塩麴と醤油麴のアレンジ編』発酵食の威力！

ゲスト；美腸 栄養士

中嶋 円香 先生

腸内環境が様々な病気と関係する事は、各方面で研究がなされておりますが、具体的に『食』のご提案を約30分ご説明いただき、その後は先生を交えて皆さんで病気、日常生活の事など日曜日の昼下がり、、、お話ししませんか？(お茶、お菓子付き)



主催：大阪MS/NMOコムラード

共催：NPO法人 大阪難病連 / 難病相談支援センター

開場： 午後 1時15分

開始： 1時45分

終了： 4時30分

(適宜 休憩があります)



開催場所	〒556-0017 大阪市浪速区湊町 1丁目4番-1号 OCATビル4F 難波市民学習センター第4研修室
交通案内	[地下鉄]御堂筋線・ 四つ橋線・千日前線 (なんば)駅下車 [JR]「JR難波」駅上 [私鉄] 近鉄・阪神 「大阪難波」駅 南海「難波」駅 [市バス]「JR難波駅前」 下車 すぐ
会場連絡先	[TEL] 06-6643-7010 [FAX] 06-6643-7050 お車利用の方、地下に駐車場あり 障害者割引適用可

参加費

無料

(自由お気持ち寄付制)

参加ご希望の方は suzu6273@yahoo.co.jp ・ 090-3657-2151 ・ TEL/FAX 06-6706-0464 鈴木 繁 迄

参加人数・MS/NMOの区別・お住まいの地域・ご連絡先をお知らせ願います。(定員20名)

申し込みは1月22日(水)迄にお願い致します。御参加、お待ちいたしております。 [HP](#)からも申し込み可