

長田高校山岳部OB会 掲示板

長田高校山岳部OB 親睦のため
ここに共有の場を設けるものであります。

☆☆みなさん、投稿するときは、コメントをクリックするより、なるべく『新規記事の投稿』をクリックして書きましょう!!
そうする方が時系列で先頭に來ますし、『一覧表示』にもタイトルがちゃんと表示しますから。よろしく!!

[トップ](#)
[一覧表示](#)
[新規記事の投稿](#)
[ホームページ](#)
[\[1\]](#) << [21](#) [22](#) [23](#) [24](#) [25](#) >> [\[27\]](#)

みなさん、お疲れ様でした。写真UPしておきます。

三宅(28回生) 2011/07/24 22:35


[拡大](#)

集合写真をアップしておきます。

野草の天ぷらは、おいしかったです。
久しぶりの山歩きは、やはりへとへとでした。
帰宅してからいろいろがぶ飲みし、
少しねましたが、足がつつてきたり、
で、本格的に疲れが出るのが2、3日あとに
なるのでしょうか。

でも、これに懲りずに、おいしかったとか
楽しかったという思い出を残して、次回の
ために、山歩きをしておこうかと思っています。

[コメント](#)

コメント

[全て表示](#) | [最新20件表示](#)

1.オオハシ マサヒロ26回生 [✉](#) [👤](#) 2011/07/27 22:34


[拡大](#)

3日目にして快い疲れが引きました。
また行きたいです。20~30名ほどのハイキング形式が今の体力からいって適当のよう
です。
季節が涼しくなってくればオープンな集合(主催は山岳部ob会で参加者制限なし)もいいか
と思います。

[コメント](#)
[削除](#)

レンタル掲示板 - お知らせ

【重要】レンタル掲示板 サービス終了のお知らせ

【重要】レンタル掲示板の新規お申し込みについて

SSL3.0の脆弱性に対する対応について

PR



サイト内検索

[掲示板管理画面へ](#)

みなさんお疲れ様でした。すずらんの湯最高でした。

ハケ代 信行  2011/07/24 21:46

参加していただいたみなさん、ありがとうございます
た。「野草のてんぷら」を気に入っていただけ、うれ
しかったです。靴やウルシのハプニングも、時間がた
てば、よい思い出のひとつになるでしょうね。吉田さ
んの登山靴が修理できるとのことで、安心しました。
集合写真、ありがとうございました。

帰りに寄ったすずらんの湯、最高に気持ち良かったで
す。みなさんも、ぜひ行って見て下さい。

 コメント

お疲れでした！

安田  2011/07/24 20:47

ホームページ開設記念六甲山ハイキングお疲れ様でした。
特に幹事の塩崎さん、ハケ代さん有難うございました。
こんなに食べれる野草があるとは驚きでしたが、山で
新鮮な野草天ぷら食べてワイン飲めるとはなんと贅沢なハイキングでしょう・・
同時に11回生～30回生と最長19年も年代離れたOB達が集えるのも山岳部ならではの事
ですね。大事にしたいものです。
今後はこの山岳部の歴史も今一度見直す作業にも初めて、さらに33回生以下の世代にも伝え
ていきたいものです。
どうも皆さんお世話になりました！

 コメント

天気は問題なし、まずは集合!!

三宅@28回 2011/07/24 07:56

全く天気は問題ないようです。
晴れ時々曇
9時に集合ですね。

 コメント

六甲山ハイキング参加者は、現在16名だそうです

三宅 2011/07/22 00:56

まだまだ希望者はいるでしょうか？
ぜひ参加メールを出しましょう！！

24日の天気は、晴時々曇だそうです。
熱中症対策はどうしたらいいのでしょうか。
水って何リットル持って行きますか？
帽子は要りますよね、傘も日傘があれば
ベストでしょうか。
初心者にはアドバイスお願いします。

 コメント

コメント

[全て表示](#) | [最新20件表示](#)

1.塩崎将美 2011/07/22 08:38

私は500ミリのペットボトル2本を持っていきます。森林植物園には自販機があります。
日傘は止めた方が、両手を開けて歩く方が良いと思います。
帽子は必携。
速乾性の服(シャツ)が良いと思います。
温泉に入ら下着の変えを持っていけば(汗でパンツまで濡れる)。私は汚れた服で平気
ですが。
荷物はできるだけ軽くした方が勿論楽です。

歩き初めから頑張らず元気な時からユックリがバテないコツ。私は体力ないですからユック
リしか歩けません。

[コメント](#)[削除](#)[\[1\]](#) [<<](#) [21](#) [22](#) [23](#) [24](#) [25](#) [>>](#) [\[27\]](#)[▲ ページの先頭へ](#)