ネスト･ウエストガーデン土佐　イヤーラウンドコース（10km）

500選

ネスト･ウエストガーデン土佐（基地）～入野松原（西）～上林暁　生家･墓所･文学碑 ～らっきょう畑 ～道の駅ビオスおおがた
～入野松原（東）～上林暁文学館 ～ ネスト･ウエストガーデン土佐（基地）

白い砂浜と鯨が泳ぐ海が背景の入野松原への道