

大阪MS/NMOコムラード

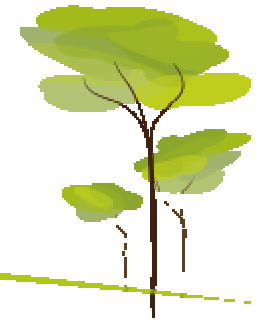
『私達の輪が力になります！』

いつも 心が 笑顔になれるように！

略称：大阪コムラード



コムラード の意味は？



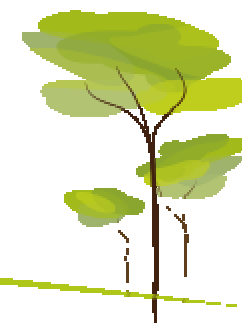
苦労を共に分かち合える仲間 という意味です

つらい事、楽しい事、悩んでいる事、などなど・・・

丸ごと全部分かち合えたり、助け合ったり、そんな

『場』が活動の中で生まれてくる事を願っております。

大阪コムロードが目指すところ……



発症・病名が確定した時にどう思われましたか？

まさか、、自分が難病になるとは……なんで 私が、、、？

この先 どうなってしまうんだらう？

この病気は どんなものなんだらう？

同じ病気の方達は どうされているんだらう？

色々な事が頭の中を 駆け巡りましたね。 そして、

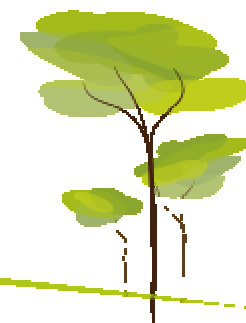
この段階までには様々な診療科を受診されませんでしたか？

大部分の方が経験されたと思います。

精神的にも体力的にも 大変厳しい時期だったと思いますし、

現在が そのような状況の方も おられると思います。

そんな時に、同じような経験を持たれている方と…



そして、同じ思いをされた方達との交流ができれば、
明日への力に なるのではないだろうか？

自分の病気を知る事も その力に ならないだろうか？

私達が輪を作り、広げる事で、各々の方が前を向く
きっかけになるのでは ないだろうか？

そういう『場 所』 造りを目指します！

この事は活動の原点であります。

スタッフを募っています。



私達とご一緒に この活動をしませんか？

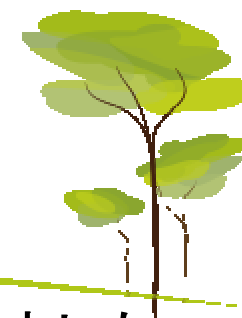
誰かが動かないと 何も動き始めません、、今、私達で少しだけですが、

動き始めました。光も 灯りました。

この流れを止めない為にも、出来る範囲で結構ですので、
たとえば、イベント当日にお手伝い下さる方・イベントの企画などを
ご一緒に考えて頂ける方、 その他、お得意な分野で
ご協力願える方がおられましたら、ご連絡をお願い致します。

090-3657-2151 suzu6273@yahoo.co.jp 代表 鈴木 繁

輪を広げるバッジの販売



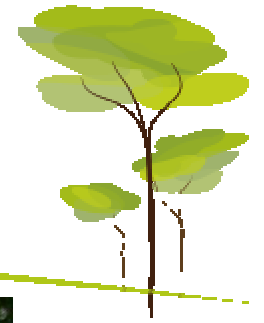
活動資金調達・輪を広げる為に作成しました。



1個700円にて販売致しております。

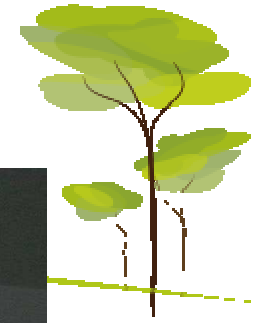
ご協力お願い致します。

これまでのイベントの写真で、 前身の大阪会の頃もあります



1





3







初期の多発性硬化症の剖検報告:
1964年以前にはNMO ("Devic type MS") のみ
1966年以後にMSが出現した

解剖 実施年	報告者	解剖 症例数	Prototype MS	Devic's Type "MS" or NMO
1929-54	Okinaka et al Tokyo Univ	24	0	24 (100%)
~1964	Shiraki Tokyo Univ	9	0	9 (100%)
1966*	Yonezawa Kyoto Pref Univ Med	1	1	0
1967*s*	Matsuyama Kobe Univ	1	1	0







10





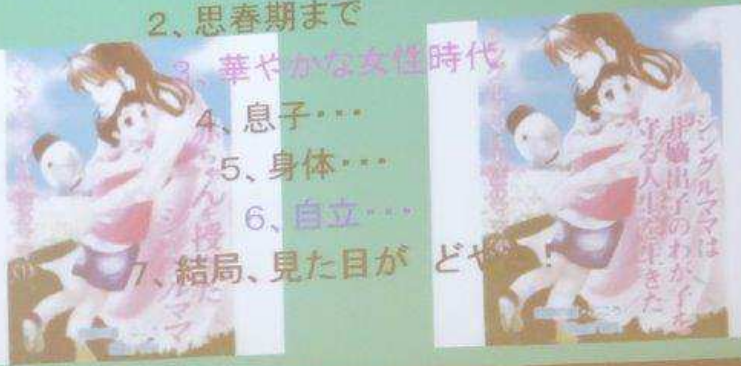


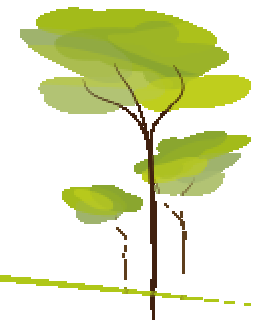
作家
良歌の宮
ころろ 様
講演・トークショー

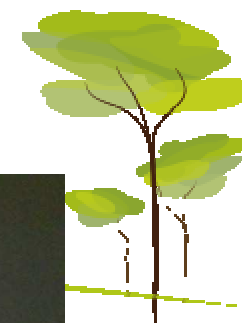
作家 良歌の宮・ころろ

見た目がどやさ!

- 1、生い立ち
- 2、思春期まで
- 3、華やかな女性時代
- 4、息子...
- 5、身体...
- 6、自立...
- 7、結局、見た目が どやさ

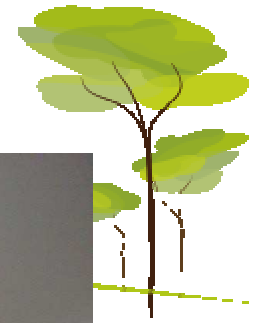


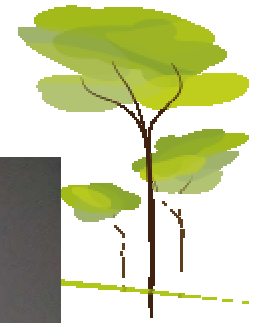


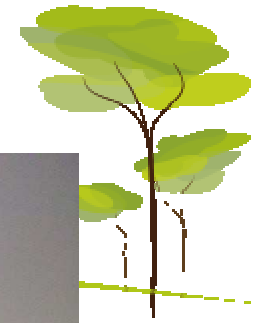


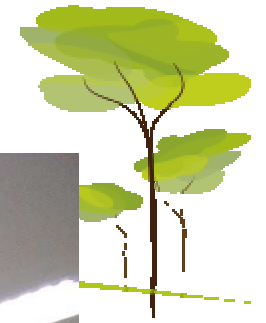
日常生活で勤めたいこと

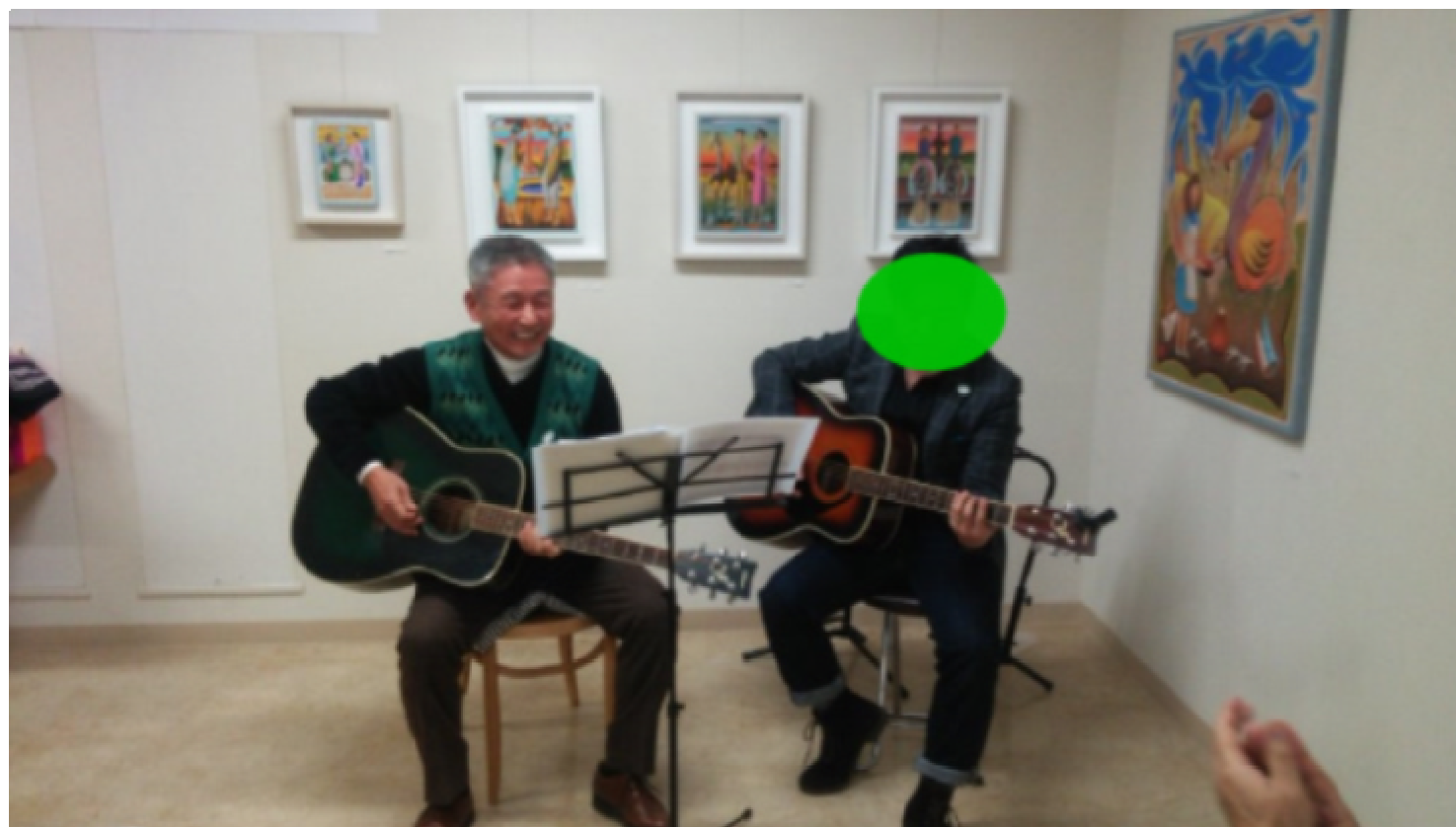
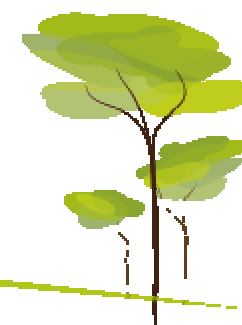
- 出来るだけ普通の社会、家庭、職業生活をする
- 自分を観察し、心を見つめ、反省と感謝により穏やかな心を保つこと
- 笑うこと、笑いのある生活を
- 自分に出来る運動を出来るだけすること
- 水でうがいをし、手洗いをする(感染を防ぐ)
- タバコを吸わない
- 食事は脂肪(特に動物性)とデンプンを減らし、魚、豆、野菜、を多くとる
- ビタミンDを取る(サプリメントもよい)



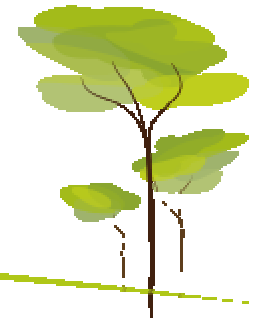








平成26年5月、代表への新聞社取材



毎日新聞 2014年(平成26年)5月30日(金) ③ ③南 大阪 24

下京区の青果物輸入商社「ローヤル」の池田昌司マーケティングは「不作の影響で輸...は「不作の影響で輸...しまったが、味の...変わらない。多く...てほしい」と話し

こよみ	5月31日(土)	6:49
旧暦	5月3日(先勝)	20:59
月	5月	4:47
日	3日	19:05
中潮	(中央区大手前)	7:39
		21:11
		1:56
		14:41
月齢	2.3	(大阪港標準)

河内

多発性硬化症／視神経脊髄炎

つらい時支え合って

脳や脊髄^{せきずい}などの中樞神経に障害が起きる難病「多発性硬化症」と「視神経脊髄炎」の患者と家族が悩みの相談や情報交換できる場を作るべく、府内の患者4人が「全国多発性硬化症友の会関西支部大阪会」を今春設立した。6月7日午後1時半、大阪市浪速区の市立難波市民学習センターで1回目の「医療講演・患者・家族交流会」を開く。

二つの病気は、細菌やウイルスなどから体を守る免疫細胞や抗体が何らかの理由で脳や脊髄内の細胞を攻撃し、破壊することで起こる。手足などの感覚の低下やしびれ、まひ▽視力の低下▽物忘れ▽排尿障害—などの症状が出る。再発を繰り返しながら悪化していく。府内だけで1200人以上の患者がいるという。

「友の会大阪会」設立

来月7日 浪速区で講演・交流会

代表の鈴木繁さん 渡り歩き、多発性硬化症(60)大阪市平野区 症と確定診断を受けるは1993年に原因不明の足首の激痛と高熱 男性患者もいる。に襲われた。しばらくして収まったが、97年に見た目は病気がわからず、突然再発するが始まり、言葉がうまく出ない状態が数カ月と続いた。整形外科や神経内科などに通ったが原因がわからず、約1年後、多発性硬化症と診断を受けた。その後、専門医の診断を受け、視神経脊髄炎とわかった。現在も下半身のしびれや痛みが続いている。

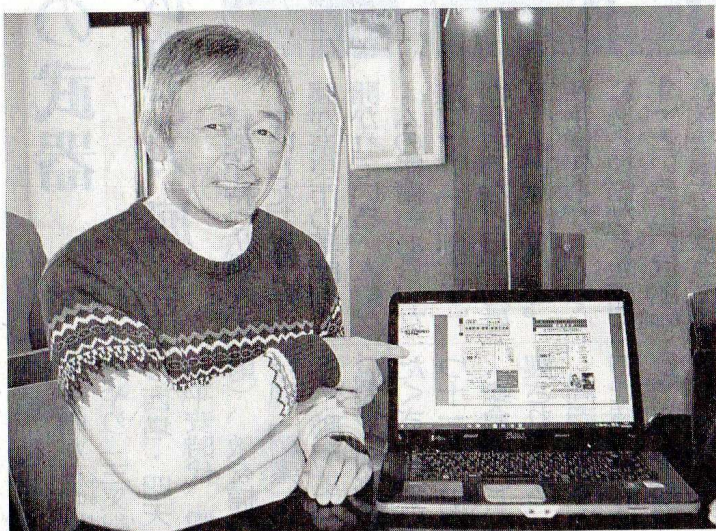
6月7日の交流会では、入野医院関西多発性硬化症センター(大阪市浪速区)の齋田孝彦医師が最新の治療法とその効果について話す。事前申し込みが必要(定員50人。無料。問い合わせは鈴木代表 06・6706・0464、メール suzu6273@yahoo.co.jp)。(吉田卓矢)

「患者や家族が気軽に、楽しく参加できるような会にしたい」と話す鈴木代表 大阪市内で

平成28年3月、代表への新聞社取材です。 毎日新聞掲載記事



難病の悩み共有し前へ



「病気への社会の理解も進めたい」と話す大阪コムラードの鈴木繁代表—大阪市内で

多発性硬化症など

MSやNMOSDは、府内の患者は1326人。脳や脊髄の細胞を攻撃して起こる。手足の感覚まひやしびれ、視力低下、排尿障害などが症状で、再発を繰り返して悪化する。13年末現在、

12日天王寺 医療勉強・交流会

脳や脊髄などに起きる難病「多発性硬化症（MS）」や「視神経脊髄炎スペクトラム疾患（NMOSD）」などの患者らを対象にした「医療講演・勉強・交流会」が12日午後1時15分から、大阪市天王寺区の市立社会福祉センターである。患者団体「大阪MS／NMOSDコムラード（大阪コムラード）」が主催で、代表の鈴木繁さん（62）＝大阪府平野区＝は「病気との付き合い方を共有し、患者が前向きになれるようにしたい」と話す。

【吉田卓矢】

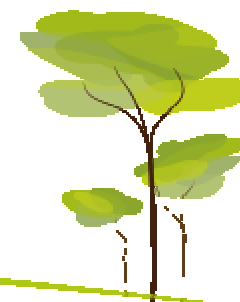
MSやNMOSDは、97年に発症、精神神経科や整形外科、泌尿器科などをたらい回しにされ、診断に1年以上かかった。「悩んでいる患者や家族がいるはず」と、昨年11月に大阪コムラードを設立、イベントを年3、4回開き、患者と家族に情報交換の場を提供する。鈴木さんは「将来、患者同士でバンドなどの趣味のサークル活動や発表会もしたい」という。

今回の会では、入野医院関西多発性硬化症センター（同市浪速区）の齋田孝彦医師が最新の治療法などを解説、個別相談（要予約）にも応じる。無料。

大阪コムラードは現在の会員11人。年会費は、正会員2500円、賛助会員（患者家族）1500円など。問い合わせは（090・3657・2151）。

平成28年3月4日毎日新聞

平成28年10月、毎日新聞 夕刊コラム 『憂楽帳』



平成28年10月13日 毎日新聞夕刊紙
コラム『憂楽帳』掲載されました。

中枢神経の難病、多発性硬化症(MS)と視神経脊髄炎(NMO)などの患者団体「大阪MS/NMOコムラード」(鈴木繁代表)は「笑うこと」に力を入れている。

イベントでは、専門医の講演や患者交流会に加えて学生による落語などを取り入れ、「痛みや日常のつらさを忘れられる」と好評だ。大阪市内で16日に開くイベントには、活動に賛同した浪曲師の春野恵子さんが浪曲などを披露する。

MSやNMOは手足のまひや、視力低下、言語障害など症状が多岐にわたる

憂楽帳



笑う患者会

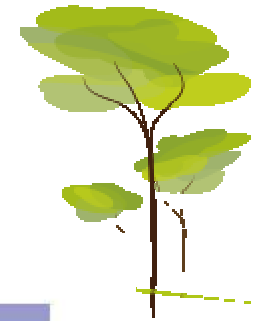
が、突然発症して見た目にも分からない。患者は症状を知らない周囲の何気ない言葉に心を深く傷つけられる。交流会でためた思いを吐き出して涙する人も多い。NMO患者でもある鈴木代表は「前向きになるには、つかの間でも笑うことが必要と考えるようになった」と話す。

コムラードは昨秋の結成当初11人だった会員数が28人になり、イベント参加者も増えている。これは社会の無理解に苦しむ患者が多いことの裏返しでもある。我々一人一人が難病患者の声に耳を傾けなければならない。

【吉田卓矢】

2016. 10. 13

これまでのイベントチラシです。



全国多発性友の会 関西支部

大阪会

大阪会主催

医療講演・患者・家族交流会

大阪会が主催する多発性硬化症の最新医療情報を、ぜひ活気ある日常生活を過ごす為の参考にして下さい。この数年間で診断、治療が著実に進歩し、新薬の上手な利用が大きな変化をもたらしています。病気だからといって、決して一人ではありません。様々な悩み事などを皆さんと共に解決し、力強く生きていく為に、この地、大阪でも開催致します。

【主催】全国多発性硬化症友の会 関西支部 大阪会
【共催】MSネット (www.msnet-japan.org)



開催日:平成26年6月7日(土曜日)

開催時間:午後1時00 開場
午後1時30 開催

医療講演講師 斎田 孝彦 先生
京都民医連中央病院 神経内科顧問
大阪・入野医院めまいセンター 関西多発性硬化症センター所長・アジア多発性硬化症学会理事長
国際多発性硬化症連合医学研究委員

所在地	〒556-0017 大阪市浪速区湊町 1丁目4番-1号 OCATビル4F
交通案内	【地下鉄】御堂筋線・四つ橋線・千日前線 【なんば】駅下車 【JR】「JR難波」駅上 【私鉄】近鉄・阪神 【大阪難波】駅 南海「難波」駅 【市バス】「JR難波駅前」
会場連絡先	TEL) 06-6643-7010 FAX) 06-6643-7050

OCATビル4階
難波市民学習センター第1研修室
(50人収容)
お車で来られる方は
地下駐車場は障害者割引が適用されますので、清算時、駐車場と同フロアにあります管理室に障害者手帳を提示願います。

大阪会

全国多発性友の会 関西支部 大阪会

参加ご希望の方は...メールの場合:suzu6273@yahoo.co.jp 電話の場合:090-3657-2151 or 06-6706-0464
いずれも発起人代表者 鈴木に連絡お願い致します。尚、席数に限りがございますし、会場設営の都合もありますので、連絡は5月24(土)迄をお願い致します。御参加をお待ちいたしております。 平成26年4月

全国多発性硬化症友の会 関西支部

総会・医療講演・相談会・正しく知って頑張ろう
病気が何じゃい! **魂のライブ** もやります

【主催】全国多発性硬化症友の会 関西支部・大阪会・兵庫の会
【共催】MSネットジャパン・NPO法人 大阪難波連・大阪難波支援センター

10:30	11:15	12:10	13:20	14:00	15:25	16:00
総会 年に一度の開催です。	こころ様 講演 見た目がどやさ	昼食 昼食・休憩を各自お取り下さい	楽しい♪音楽ライブ 渡邊 悟氏 Yah-Do!さん	斎田先生 講演 最新医療情報!	医療相談 質疑応答 こころ様も出席	終了
受付開始 10:00	休憩10分 11:30		休憩15分 13:35			大阪の最寄り駅でー 終了 16:05

※ご出席皆様のご支援、本当に有難うございます。感謝いたします。



開催日:平成27年5月17日(日曜日)・無料

開催時間:午前10時00~受付開始
終了時間:午後 4時05分(予定)

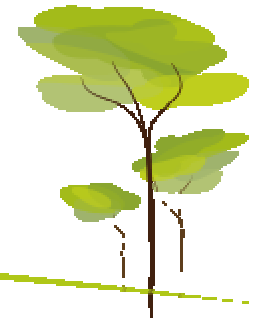
- 医療講演講師 斎田 孝彦 先生
京都民医連中央病院 神経内科顧問
大阪・入野医院めまいセンター 他
- 講演トーク『見た目がどやさ!』作家 こころ 様
ご自身の経験に基づいて人生を真正面から向き合う論議やトークは、独特のものがあります。また、生活という面から社会を捉えて、働く物事に立ち向かっておられます。 宜野市在住



全国多発性硬化症友の会 関西支部 大阪会 こころ さん 斎田 悟氏・Yah-Do!さん

参加ご希望の方は...メールの場合:suzu6273@yahoo.co.jp 090-3657-2151・TEL/FAX 06-6706-0464 鈴木 繁彦
参加人数・MS/NMOの区別・お住まいの地域・友の会の会員or非会員・ご連絡先をお知らせ願います。(定員75名)
HPからも申し込みできます。連絡は5月10日(日)迄をお願い致します。御参加、お待ちしております。 3月吉日

平成26年8月開催の交流会



全国多発性硬化症友の会関西支部 大阪会主催

協賛：MSネットジャパン

定員
35名

多発性硬化症/視神経脊髄炎と生きる！

全国で800人以上の治療をされておられる斎田孝彦先生が、質問にお答えになります。
また、私達患者・家族同士で日頃言えない事や、気になる事などお話しませんか？
話す事で気持ちも前向きになり、明日からの生活にも活気が出てくると思います。



大阪市天王寺区東高津
12-10

TEL (06) 6765-5641

6/7に開催致しました

大阪会発足第1回目の

医療講演・相談会後、

ぜひ交流会を！

という御要望がありました

ので開催致します。

(無料)

開催日：平成26年8月30日（土）

午後1時より4時迄

近鉄「大阪上本町駅」から徒歩3分
(11番出口を東)

地下鉄「谷町九丁目駅」から徒歩10分
(8番出口を東)

JR「鶴橋駅」から徒歩15分
市バス「上本町6丁目東」バス停下車

※駐車場はありません。



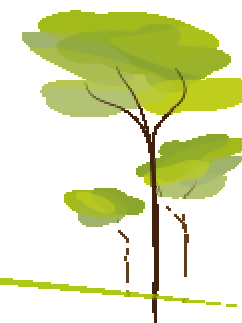
大阪会の関連ホームページは
Pureで前向きで検索願います

参加ご希望の方は事前にお申し込みが必要になります。今回は少人数での皆様との交流を主として計画致しましたので、満席になりましたらお断りせざるを得ません。ご理解の程お願い致します。連絡先・大阪会代表 鈴木 繁、メール suzu6273@yahoo.co.jp TEL/FAX 06-6706-0464 携帯 090-3657-2151 su-6273@ezweb.ne.jp フルネーム・ご連絡先・友の会、会員様であるかないか・そして、お住まいの地域をお知らせください。

出席予定大阪会理事：鈴木 繁、中谷 恵、手塚亜希子、西原 伸幸、中野 智恵



平成27年12月開催イベント



START OSAKA COMRADE

医療情報・交流・そして音楽

大阪MS/NMOコムラードがやります！
『明日に向かって、前向きに！！』

共催：MSネットジャパン

開催日：平成27年12月19日（土曜日）

午後2時から始めますが、
30分前から会場にお入り頂けます。

平成27年も終わりに近づいた土曜日の午後・・
斎田孝彦先生からの医療のお話、お囲みでの懇親、
そして皆様方との交流、夕方からは軽食を取りながら
のお話や音楽など、楽しい午後になると思います。
大阪MS/NMOコムラードとしては第一回目のイベン
トです。私達の輪が広がれば笑顔も広がると思ってい
ます。是非、お会いしましょう！尚、車椅子をご利
用の方もスタッフがお手伝いしますのでご連絡を。

イベント	イベント
午後1時30分	開場
2時	斎田先生の医療関係のお話や、
5時頃迄	先生をお囲みでの懇親会（無料）
参加自由	5時30分～8時 音楽・交流懇話会（軽食、飲み物、会費1,000円）



場所：スペース『ふうら』
・大阪市営地下鉄中央線
深江橋4番出口（EVあり）
から徒歩5分ぐらいです。
・お車の場合は南側にコイン
駐車場があります。
大阪市東区深江北3-4-11

参加申し込み・電話FAXの場合
06-6706-0464・090-3657-2151
メールの場合

suzu6273@yahoo.co.jp
鈴木 繁

ご連絡は12月12日迄に

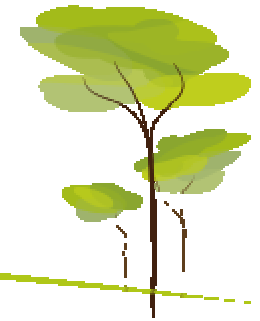


大阪MS/NMOコムラード

（定員は25名）

『明日に向かって、前向きに！！』

平成28年3月開催イベント



大阪MS/NMOコムラード(大阪コムラード)主催

共催：大阪難病連 協賛：MSネットジャパン

定員
45名

第2回 医療講演・勉強・交流会

斎田孝彦先生講演！

多発性硬化症
視神経炎
抗MOG抗体疾患

MS/NMOと 共に生きる！

今回の医療講演は『MS/NMOの基礎知識と最新医療』 ※一般の方の参加も可

斎田孝彦先生の医療講演、私達との質疑応答、さらには先生への個別相談も予定しています。
知る事、話す事で気持ちも前向きになり、明日からの生活にも活気が出てくると思います。



大阪コムラードが主催する
今年度最後のイベントです。

皆様お誘い合わせの上、
ぜひ多数の方の
ご参加を賜りますよう、
お願い致します。

斎田孝彦先生との個別相談は
参加申し込み時にお申し出
下さい。(3名位まで)

平成28年3月12日(土曜日)開催(無料)

近鉄「大阪上本町駅」から徒歩3分
(11番出口を東)
地下鉄「谷町九丁目駅」から徒歩10分
(8番出口を東)
JR「鶴橋駅」から徒歩15分
市バス「上本町6丁目東」バス停 下車
TEL (06) 6765-5641
※駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。



大阪コムラードで検索
HPからも参加申し込
出来ます。

開 場 : 午後0時30分
講演開始 : 1時15分
2時00分
休憩 15分
講演後半 : 2時15分
3時00分
休憩 15分
質疑応答 : 3時15分から
約40~50分間
休憩後、交流会・個別相談・終了予定7時位です

参加ご希望の方は事前にお申し込みが必要になります。 個別相談は予約制と致します。

連絡先・大阪コムラード 代表 鈴木 繁、メール suzu6273@yahoo.co.jp

TEL/FAX 06-6706-0464 携帯 090-3657-2151 su-6273@ezweb.ne.jp

フルネーム・ご連絡先・お住まいの地域をお知らせください。定員は45名です

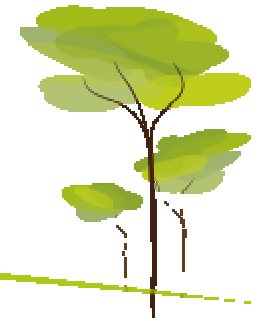
個別相談を希望される方は、簡単な病歴、相談内容などをメモ書きにされまして、当日、斎田先生とお話の折にお持ち下さい。宜しくお願い致します。

会場の変更は出来ませんので定員になりましたら締め切らせて頂きますが、ご容赦致します。

『MS/NMOと共に生きる！』



平成28年6月開催



開催日：平成28年6月18日（土曜日）

開催時間：13時半～16時半

多発性硬化症/視神経脊髄炎 交流・親睦会

日常のささいな出来事、、でも、何となく考え込んでしまう・・・

身体の事や、趣味のお話、音楽など、土曜日の昼下がり

色々なお話をする『場』に貴方も参加しませんか？一般の方も大歓迎です。

少人数での交流会



NPO法人 大阪難病連加盟団体

主催：大阪コムラード

会費：500円（スイーツ代）

会場収容人数15人（先着順）

参加ご希望の方

鈴木 繁

suzu6273@yahoo.co.jp

090-3657-2151

06-6706-0464

FAX 同上

上記、いずれかの方法でご連絡を
お願い致します。

一応締め切りは6月15日とします。

楽しい時間を

一緒に過ごしましょう

◎地下鉄中央線「深江橋駅」下車、

4番出口から南東へ徒歩約5分。

◎JR大阪東線「高井田中央駅」下車、

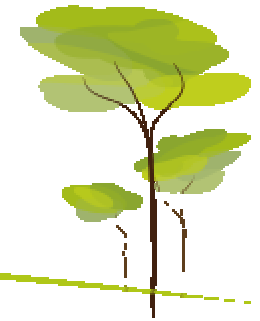
西へ徒歩約15分。

中央大通り南側の歩道をまっすぐ

西へ、焼肉じゅうじゅうカルビの信号を

南に入り一つ目の角です。

平成28年10月開催



元気は笑顔から!

齋田孝彦先生の 医療講演・合同相談会
多発性硬化症/視神経脊髄炎/MOG抗体疾患

『最新医療事情!』



春野恵子さん・「進め!電波少年」の恵子先生が浪曲師に!
私達の活動に賛同をいただき、ボランティアでの参加をお願いする事ができました

開催日:平成28年10月16日(日曜日)

主催:大阪MS/NMOコムラード

共催:MSネットジャパン 大阪難病連



開催場所	〒556-0017 大阪市浪速区湊町 1丁目4番-1号 OCATビル4F 難波市民学習センター第1研修室
交通案内	〔地下鉄〕御堂筋線・ 四つ橋線・千日前線 〔なんば〕阪下車 〔JR〕「五難波」駅上 〔私鉄〕道徳・阪神 〔大阪難波〕駅 南海「難波」駅 〔市バス〕「日守道駅前」 下車 すぐ
会場連絡先	TEL) 06-6643-7010 FAX) 06-6643-7050 お車利用の方、地下に駐車場あり 障害者割引適用可

● 医療講演講師 齋田 孝彦 先生
大阪・入野医院めまいセンター
京都民医連中央病院 MSネットジャパン所長
開催時間:午前10時15分~受付開始
終了時間:午後 4時40分(予定)

参加費 会員 無料
非会員 会場費として300円(ご寄付あり)
当日の入会から適用させていただきます

参加ご希望の方は suzu6273@yahoo.co.jp・090-3657-2151・TEL/FAX 06-6706-0464 鈴木 繁 迄
参加人数・MS/NMOの区別・お住まいの地域・ご連絡先をお知らせ願います。(定員50名 先着順)
申し込みは10月8日(土)迄にお願い致します。御参加お待ちしております。HPからも申し込みできます。

会の役員は・・・

建築の専門家



税理士



福祉用具 相談員



気軽にご相談して下さい



ご希望があれば各分野のご相談、アドバイスなどを
させていただきます。

障害年金等の請求に関しまして、アドバイス、フォローもさせて
頂きます。生活の基盤造りは大変重要です。

一緒に考えていきましょう。

大阪コムラードは こんな『場』 でもあります。



活動への ご理解・ご支援をお願い致します。

様々な企画を考えて実行に移し、幅広く周知活動を行う為には
何よりも活動資金の調達が必要です。

役員が各々の『思い』を持ち寄り、この場所に 光をあてました。

この光は 決して消す事はしないつもりですし、継続させないといけません。

是非、ご入会いただき 輪を広げようではありませんか！

各イベント会場には募金箱を置いております。

皆様のご浄財を 光に変えて、この場所にあてる活動をさせていただきます。

ご協力をお願い申し上げます。

ご寄付はHPに詳細をリンクさせて頂いております。

