

# サンエス健康館 イヤーラウンドコース:高知お城下歴史満喫コース(10km)

サンエス健康館(基地) ~ 帯屋町アーケード ~ 高知城 ~ 城西公園 ~ 升形(坂本龍馬生誕地) ~ 上町 ~ 新月橋 ~ 月の瀬橋 ~ 山内神社(宝物館) ~ 鏡川沿い ~ 潮江橋 ~ 雑喉場橋 ~ 八幡通 ~ はりまや橋・木の商店街 ~ サンエス健康館(基地)

